

# 心のストレッチ

～ 柔らかな心で明日を生きてみませんか～



©やなせ・F・T・N



講師 **佐久間 レイ** さん

声優、歌手、脚本家

「とれいけ!アンパンマン」のバタコさん、  
「魔女の宅急便」の黒猫のジジ、  
「ムーミン」のミイなど、出演作多数!



©やなせ・F・T・N

手話通訳  
あり

託児あり  
(要事前申込)

要約筆記  
あり



ピアノ演奏 **佐田 詠夢** さん

ピアニスト、作曲家

ウィーンフィルメンバーとの  
国内外でのコンサートや、CM出演、  
エッセイの執筆など幅広く活動中!!

数々のキャラクターの声優として活躍され、  
私生活では一人娘を持つシングルマザーの  
佐久間レイさん。

ご自身の経験をもとにした  
お話とピアノ演奏による歌を交えた、  
笑いあり、涙ありの、心あたたまる  
コンサート形式の講演会です。

日時 **2016年 10月22日 土**

時間 / 14:00～15:45 (開場 / 13:30)

場所 **宮崎市民プラザ オルブライトホール**  
宮崎市橘通西1丁目 1-2

申込  
事前に電話かFAXで申し込みが必要。

**入場  
無料**

**10月14日(金)**  
までに左記あて  
お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

宮崎市地域コミュニティ課  
(担当: 中村、加畑)  
電話: 0985-44-1356  
FAX: 0985-22-0200

# 心のストレッチ

～柔らかな心で明日を生きてみませんか～

誰もみな、そんなに強くないし完璧でもない。転ぶし、間違える…  
それでもいいから、自分をあきらめずに、いつからでも、何度でも、  
立ち上がって歩き出してみませんか。



## さくま 佐久間 レイ プロフィール

声優、歌手、脚本家。アニメーションや洋画、テレビCM、番組ナレーションのほか、命や人間の心をテーマにした物語を執筆して、自ら語る活動を展開。私生活では一人娘を持つシングルマザーでもあり、経験からあふれ出す言葉に元気をもたらったという母親たちから好評を博し、現在は学校や自治体、病院などでの講演会やコンサートを行うなど、幅広く活躍している。

### 主な出演作品

「それいけ!アンパンマン」バタコさん、「魔女の宅急便」黒猫のジジ、「ムーミン」ミイ、「NHKきょうの料理ビギナーズ」高木ハツ江、「ドラえもん」ミニドラ、「おかあさんといっしょ」ミド (ドレミファ・どーなっつ!)他 多数

©やなせ・F・T・N



## さだ えむ 佐田 詠夢 プロフィール

ピアニスト、作曲家。洗足学園音楽大学を主席で卒業。第80回読売新人演奏会出演。2011年よりウィーンフィルハーモニーメンバーと国内外でコンサートを続けている。映画『校歌の卒業式』に出演、音楽監督も務めた。



佐久間 レイ

佐田 詠夢



※駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

宮崎市人権・男女共同参画フォーラム 申込み書

Registration form with a grid for names and contact information. Includes a note: "この場合には、おやつ、お茶、お水、お花などをご用意ください。"